

# THE 11<sup>TH</sup> LECTURE FOR EXERCISE AND ENVIRONMENTAL PHYSIOLOGY

第11回 運動と環境生理学に関する学術講演会



**Ahmad Munir Che Muhamed, Ph.D.**

Associate Professor, Universiti Sains Malaysia, Malaysia

**アフマド ムニ チェ ムハメド 博士**

准教授, マレーシアサインズ大学コミュニティヘルス・  
先端医歯学部門, マレーシア

**Exploring the influence of ethnic differences in determining the relationship between skin wettedness and thermal discomfort**

**皮膚の湿潤感と温熱的不快感の関係における人種差**

日時：2022年6月24日（金）10:15～11:45

場所：zoom <https://zoom.us/j/97092886431>

暑熱環境下で多量の汗をかき、皮膚の湿潤感が高まると、体温とは独立して温熱的不快感が増大し運動パフォーマンスが低下します。しかし、このような反応の人種差はほとんど研究されていません。マレーシアのように高温高湿環境下に住みトレーニングする人は、日本のような温暖な環境下に暮らす人たちと比べて暑熱ストレスに耐性があることが報告されています。今回の講演会では、皮膚の湿潤感と温熱的不快感の人種差の影響について議論します。

■連絡先：新潟大学人文社会科学系  
天野達郎 amano@ed.niigata-u.ac.jp 025-262-7161