

# THE 13<sup>TH</sup> LECTURE FOR EXERCISE AND ENVIRONMENTAL PHYSIOLOGY

第13回 運動と環境生理学に関する学術講演会



**JIM COTTER, PH.D.**

**PROFESSOR, UNIVERSITY OF OTAGO,  
NEW ZEALAND**

ジム・コッター 博士

教授, オタゴ大学, ニュージーランド

**Perspectives on heat stress: Issues of method, dose,  
adaptation and geolocation**

暑熱ストレスの展望：方法、量、適応、地理的位置の問題



**BRENDON ROXBURGH, PH.D.**

**POSTDOCTORAL FELLOW, UNIVERSITY  
OF OTAGO, NEW ZEALAND**

ブレンダン・ロックスバラ 博士

博士研究員, オタゴ大学, ニュージーランド

**Hot-water immersion for improving cardiovascular health**

温水浸漬による心血管系の健康増進

日時：2023年5月23日（火）14:40～16:10

場所：産学地域連携棟日本酒学センター 1階セミナー室

夏の熱中症など、暑熱に対する健康問題はよく知られています。一方、暑熱暴露を繰り返すと運動に代替するような健康増進作用があることも研究で明らかになっています。オタゴ大学のJim Cotter教授の研究室は、暑熱ストレスが心血管応答や脳血流に及ぼす影響について研究している世界的にも著名なグループです。今回の講演会では、その研究成果について紹介してもらいます。