

THE 17TH LECTURE FOR EXERCISE AND ENVIRONMENTAL PHYSIOLOGY

第17回 運動と環境生理学に関する学術講演会



DR. MICHELE RENARD

**RESEARCH FELLOW,
YONG LOO LIN SCHOOL OF MEDICINE,
NATIONAL UNIVERSITY OF SINGAPORE**

ミシェル・ルナル博士

シンガポール国立大学, シンガポール

From Generalised Warnings to Personalised Guidance: Heat Health Research in Singapore (CS2.0 and HEATS)

一般化された警告から個別化されたガイダンスへ：シンガポールにおける暑熱健康研究(CS2.0 and HEATS)

日時：2026年3月10日（火）10:00～11:00

（11:00～研究室院生・助教の研究発表）

場所：産学地域連携棟日本酒学センター 1階セミナー室

ルナル博士はシンガポール国立大学の温熱関係の研究所に所属する若手研究者です。本研究セミナーでは、ルナル博士が行っているシンガポールにおける暑熱・健康プロジェクトについて紹介頂きます。発表では、暑熱に対する集団特有の応答についてエビデンスをご紹介いただくとともに、室内環境のモニタリングが睡眠や健康アウトカムにどのように影響するかを議論します。また、現在行っている研究についても紹介して頂く予定です。